**Sig goddag til din 3. karriere**

**Hvad skal du være, når du bliver gammel?**

**WORKSHOP**: Der arbejdes med spørgsmål, der rejser sig, når man trækker stikket til arbejdslivet:

* Hvordan finder man en meningsfuld rolle uden en stillingsbetegnelse?
* Hvordan og hvor genvinder man de vigtige elementer, som arbejdslivet rummer?
* Hvordan opbygger man sin tredje karriere, så den er præget af aktiviteter, man brænder for?

**MÅLGRUPPE:** Workshoppen tilbydes erfarne medarbejdere 60+, der er begyndt at overveje, hvad der skal ske i ens liv, når arbejdslivet slutter. Der kan optages 20-24 deltagere på en workshop.

Deltagerne får udleveret en kursusmappe med øvelser og inspirationsmateriale samt bogen ’En tredje karriere. Find din egen vej i den nye livsfase’. Workshoppen kan med fordel afholdes i lokaler eller i et miljø, hvor der færdes frivillige.

**PROGRAM**  **Sig goddag til din 3. karriere** **tid og sted *xxxxxxx***

8.30 – 8.45 **Velkomst og præsentation**

8.45 - 10.45 **Sidste dag på jobbet – og hva’ så?**

Den vanskelige overgang fra jobbet. Den 3. alder – ’kulminationen i livet’.

Hvordan sammensættes indkomsten efter sidste lønningspose?

10.45 - 12.00 **Hvad skal du være, når du bliver gammel?**

Dine kompetencer – en ledetråd i din tredje karriere

12.00 - 12.45 **Frokost**

12.45-13.45 **Mød de frivillige**

Personlige fortællinger om at stoppe på jobbet, og hvordan det ikke er så let og ligetil at finde nye veje

13.45 - 15.15 **Fremtidsforestillinge**r

Direktør for virksomheden mig selv. Hvilke personlige mål og gøre-mål i en tredje karriere? Udkast til individuelle planer. Frivilligjob.dk

15.15 - 15.30 **Afslutning**

**TILMELDING: ???**

**NÆRMERE OPLYSNINGER:**

Kursusleder:Chefkonsulent, ph.d. Poul-Erik Tindbæk, en3karriere –mail og mobil se nedenfor.